

Bruises



Chorégraphe : Niels B. Poulsen

Description : Intermédiaire, 32 comptes, 4 murs

Musique : Bruises de Train Feat Ashley Monroe

Intro : 16 comptes

ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

- 1-2 Rock PD devant, Retour sur PG
- 3&4 Tour complet à D en triple step & finir PD croisé devant PG
- 5-6 PG à G, Croise PD derrière PG
- &7&8 PG à G, Croise PD devant PG, Rock PG à G, Retour sur PD

CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT, WALK LEFT

- 1-2 Croise PG devant PD, ¼ de tour à G & PD derrière (9:00)
- 3&4 ½ tour Pas chassé à G (G, D, G) (3:00)
- 5-6 PD devant, ½ tour à G (9:00)
- 7-8 Marche PD, Marche PG (Option : full turn)

[Restart ici sur les murs 4 & 8.](#)

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSE

- 1&2& Touche Talon D devant, Rassemble PD à côté PG, Touche Talon G devant, Rassemble PG à côté PD
- 3-4 Rock PD devant, Retour sur PG
- 5&6 Pas lockés PD arrière (D, G, D)
- 7&8 ¼ de tour à G & chassé à G (G, D, G) (6:00)

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

- 1-2 Heel grind PD avec ¼ de tour à D (9:00)
- 3&4 Coaster step PD
- 5&6 Pas lockés PG devant (G, D, G)

[Restart ici sur le mur 9.](#)

- 7&8 Kick ball step PD

TAG : après les murs 2 & 6 (face à 6:00).

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

- 1-2 Rock PD devant, retour sur PG
- 3&4 ½ tour pas chassé à D (D, G, D)
- 5-6 Rock PG devant, Retour sur PD
- 7&8 ½ tour pas chassé à G (G, D, G)

RESTART

Restart 1 : Aux 4^{ème} et 8^{ème} murs, dansez les 16 premiers comptes et recommencez la danse (face 12:00).

Restart 2 : Au 9^{ème} mur, dansez les 30 premiers comptes et recommencez la danse (face 9:00).

Recommencez et gardez le sourire